

OHJELMALAVA

Lauantai 10.10.2026

- 10.30 Extra-neitsyt oliiviöljy & UKK - Usein kysytyt kysymykset + yllättävää faktaa.**
Katja Lahti / WM Del
- 11.00 Muotinäytös – syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné & kädentaitajat
- 11.30 Tuki- ja sijaisperhetoiminta – tukea ja turvaa lapselle.**
Palvelupäällikkö Melanie Rajavaara / Familiar Perhehoitopalvelut
- 12.00 Minun kansallispukuni.**
Esittelemme näytöksessä erityisesti pohjoisen Suomen ja Oulun lähialueiden kansallispukuja.
Suomen Kansallispukuyhdistys Raita ry
- 12.30 Luovaa muotimatkaa 50 vuotta.**
Muotitaiteilija Jukka Rintala / Jukka Rintala Oy
- 13.00 Kalevalainen jäsenkorjaushoito kuntoutuksessa.**
Arkivaikuttavuutta hoitoihin. Kalevalainen jäsenkorjaaja Kaisa Kokko / Kansanlääkintäseura ry
- 13.30 Muotinäytös – syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné & kädentaitajat
- 14.00 Hengitä & Hellitä Hartiajumppahetki - huomioitu juuri käsityöharrastajien haasteet.**
Hyvinvointivalmentaja ja joogaohjaaja Tanja Wunsch / Yoga Feenix
- 14.30 Miksi et jaksa? – 7 syytä siihen, mikset palaudu.**
Psyykkinen valmentaja ja yrittäjä Marika Ylilahti / LadyLine Oulu
- 15.00 Palautuminen – kehittymisen salainen ase.**
Palauttamon perustaja Jenna Lampinen / Palauttamo / Palauttamo Floats
- 15.30 Ksylitolin ei tarvitse jäädä purukumiin - kiinnostava rooli ihon hyvinvoinnissa.**
LaZari-brändin tuotejohtaja, kosmetiikan asiantuntija Sari Louhimies / Louhicare Oy /
LaZari - kosmetiikkasarja/brändi

Juontajana Arctic Cherry.

Esitysten kesto noin 15 minuuttia. Ohjelmamuutokset mahdollisia.



Oulun
Hyvinvointimessut



Oulun
Kädentaitomessut

OHJELMALAVA

Sunnuntai 11.10.2026

- 10.30 Hyvinvointi elämänmuutoksissa – Miten ratkaista arjen solmukohdat ja löytää tasapaino?**
Coach, työnohjaaja ja terapeutti Tanja Roth / Tasapainoiseksi
- 11.00 Ruokavaliorajoitteet eivät ole este herkuttelulle.**
Tapahtumamestari Ansku Tornberg / Chocosomnia Oy
- 11.30 Muotinäytös – syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné & kädentaitajat
- 12.00 Hammashoitopelko. Mitä tehdä, jos hammashoito pelottaa?**
Hammaslääkärit Ville Saarenpää ja Janne Säkkinen / Hammasvahti Oy
- 12.30 Minun kansallispukuni.**
Esittelemme näytöksessä erityisesti pohjoisen Suomen ja Oulun lähialueiden kansallispukuja.
Suomen Kansallispukuyhdistys Raita ry
- 13.00 Lihaskunto tulevaisuuden vakuutuksena.**
Gym Experience Manager Jenna Haiko / Fitness24Seven Oy
- 13.30 Muotinäytös – syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné & kädentaitajat
- Heti tämän jälkeen kruunataan Miss Pohjois-Suomi Beauty 2026!**
Mallitoimisto Matiné
- 14.00 Selluliittia, mahamakkaroita ja kehorauhaa - 3 askelta kohti sovintoa oman kehon kanssa.**
Kehozeni-valmentaja Kate Suopajarvi / Arctic Cherry Events - Kehozeni-akatemia
- 14.30 Ikäihmisten yksinäisyys.**
Yrittäjä ja sairaanhoitaja Noora Heinonen / Aurinkoapu Oy
- 15.00 Lavis-lavatanssijumppa.**
Ryhmäliikuntaohjaaja Anne Rautanen / Liikuntakeskus Olo

Juontajana Arctic Cherry.

Esitysten kesto noin 15 minuuttia. Ohjelmamuutokset mahdollisia.



Oulun
Hyvinvointimessut



Oulun
Kädentaitomessut