

OHJELMALAVA

Lauantai 26.9.2026

- 10.30 Syysihon hoito.**
Helsingin edustaja Pauliina Turunen / Colosé Kosmetiikka
- 11.00 Hyvinvointia hiljaisuudesta.**
Isä Risto Käyhkö / Valamon Luostari / Opisto
- 11.30 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 12.00 Kalevalainen jäsenkorjaushoito kuntoutuksessa. Arkivaikuttavuutta hoitoihin.**
Kalevalaisen jäsenkorjauksen mestari Markus Niska / Kansanlääkintäseura ry
- 12.30 Korjausompelu – korjaamalla ja muodistamalla teet vanhasta vaatteesta kuin uuden.**
Ompelijayrittäjä Karoliina Luokkala / Karoluo Ompelupalvelut
- 13.00 Uusien hoitojen jäljillä - mitä kliininen lääketutkimus on?**
Toimitusjohtaja Nina Koskinen, sisätautien erikoislääkäri, lääketieteellisen fysiologian professori Timo Lakka ja tutkimushoitaja Tarja Jumpponen-Vaskelainen
/ Health Step Finland Oy
- 13.30 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 14.00 Hierova kompressio - mitä se on? Hyödyt seisomatyössä, urheilussa ja lentokoneessa.**
Anita-asiantuntija, erikoisliivimyyjäkouluttaja Tuulikki Kortteinen / Anita
- 14.30 Kuva kertoo usein enemmän kuin sanat - mitä on ratkaisukeskeinen taideterapia?**
Kuvataiteilija ja ratkaisukeskeisen taideterapian ohjaaja Tuula Karjalaini
/ Taidepalvelu Hetkessä ja kuvataiteilija, kuvaamataidon opettaja ja ratkaisukeskeisen taideterapian ohjaaja Anna Kaarlejärvi
- 15.00 Ruokavaliorajoitteet eivät ole este herkuttelulle.**
Tapahtumamestari Ansku Tornberg / Chocosomnia Oy

Lavaemäntänä ja juontajana Arctic Cherry.
Ohjelmamuutokset mahdollisia.



**Kuopion
Hyvinvointimessut**



**Kuopion
Kädentaitomessut**

OHJELMALAVA

Sunnuntai 27.9.2026

- 11.00 Nykymaailma – keskittymisen haastaja.**
Erikoislääkäri, hyvinvointialueen valtuustoryhmän pj Annukka Ojala
/ Kristillisdemokraattien Pohjois-Savon hyvinvointialueen valtuustoryhmä
- 11.30 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 12.00 Luovaa muotimatkaa 50 vuotta.**
Muotitaiteilija Jukka Rintala / Jukka Rintala Oy
- 12.30 Yleisimmät jalkojen kiputilat – mikä avuksi?**
Jalkojenhoidon ammattilainen Kärkkäinen Jenni / BeautyHärkönen
- 13.00 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 13.30 Ihmiskehon energioiden tiedostaminen ja niiden tasapainon tärkeys.**
Energian työstäjä Marjo Sahlberg / Tmi Marjo Sahlberg
- 14.00 Selluliittia, mahamakkaroita ja kehorauhaa - 3 askelta kohti sovintoa oman kehon kanssa.**
Kehozeni-akatemian perustaja Kate Suopajärvi / Arctic Cherry Events Oy

Lavaemäntänä ja juontajana Arctic Cherry.
Ohjelmamuutokset mahdollisia.



**Kuopion
Hyvinvointimessut**



**Kuopion
Kädentaitomessut**