

OHJELMALAVA

Lauantai 15.4.2023

klo 10.30 **Bellabaci-hoitomenetelmä.**

Imukuppihieronnan vaikutukset hyvinvointiin ja kauneudenhoitoon.

Irina Havinmaa / Bellabaci Suomi

klo 11.00 **Toimivan vaatekaapin avaimet - Muotinäytös.**

Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné

klo 11.30 **Kalevalainen jäsenkorjaushoito kuntoutuksessa.**

Päiviö Vertanen, Puheenjohtaja /

Kansanlääkintäseura ry & Perinnehoidojen neuvottelukunta

klo 12.00 **Parisuhteella on merkitystä.**

Marjo Panttila, Perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti,

Yrittäjä / Jyväskylän Kesäyliopisto

klo 12.30 **Kevätihon hoitovinkit ja Psorilinja.**

Kristiina Rautio, Psorilinjan sairaanhoitaja / Psoriasisliitto ry

Klo 13.00 **Intuitio - Sisäinen oppaamme.**

Keinoja opetella kuulemaan intuition tuomaa ohjausta.

Marika Utter, Kauneus- ja elämyshoitolayrittäjä / Studio Nordic Sense

klo 13.30 **Salakavala glaukooma - tietoa ja tukea.**

Ritva Kivimäki, Puheenjohtaja / Glaukoomayhdistys ry

klo 14.00 **Toimivan vaatekaapin avaimet - Muotinäytös.**

Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné

klo 14.30 **Hyvinvointia itsehypnoosilla - mielen työkaluja.**

Pauliina Nyström, Mielenvalmentaja / Sydämellä Pauliina

Juontajana Arctic Cherry.

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



Jyväskylän
Hyvinvointimessut



Jyväskylän
Kädentaitomessut

OHJELMALAVA

Sunnuntai 16.4.2023

- klo 10.30 **Mitä sinun pitäisi tietää yrittäjän työttömyysturvasta?**
Teemu Ariluoma, Työttömyysturva-asiantuntija / Yrittäjien työttömyyskassa
- klo 11.00 **Toimivan vaatekaapin avaimet - Muotinäytös.**
Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné
- klo 11.30 **Uniapnea ja minä.**
Pasi Mäkinen, Uniapneakokemustoimija / Hengitysliitto ry
- klo 12.00 **Elvytystaito on kansalaistaito.**
Elottomuuden toteaminen, hätäilmoituksen tekeminen, paineluelvytys ja sydäniskurin käyttö.
Kaisu Paalanen, Lehtori / Jyväskylän Ammattikorkeakoulu
- klo 12.30 **Oletko sinä jo antanut ainutlaatuisen lahjasi lääketieteelle?**
Tietoa tutkimuksista, joita vapaaehtoisten biopankkiin antamien näytteiden ja tietojen avulla tehdään.
Senni Lipponen, Projektityöntekijä / Keski-Suomen Biopankki
- klo 13.00 **Toimivan vaatekaapin avaimet - Muotinäytös.**
Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné
- klo 13.30 **Homeopatia täydentävänä hoitomuotona.**
Miikkael Reiman / Suomen Homeopaatit ry
- klo 14.00 **Taide ja Kulttuuri hyvinvoinnin lähteenä.**
Vinkejä ja virikkeellisyyttä musiikista.
Jonna Ortju, Taiteilija ja Yrittäjä / Kartano Kievari & Namupaja Oy

Juontajana Arctic Cherry.
Ohjelmamuutokset mahdollisia.