

OHJELMALAVA

Lauantai 27.9.2025

- 11.00 BioPhotonic Scanner kertoo – oletko suojassa vai vaaravyöhykkeessä?**
Dipl. Hivenaineterapeutti, Luontaisravinto- ja hyvinvointivalmentaja Eira Iisakka / Nu Skin - Pharmanex
- 11.30 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 12.00 Tyylin ja viivan mestari.**
Muotitaiteilija Jukka Rintala / Jukka Rintala Oy
- 12.30 Pysy pystyssä - vähennä kaatumisriskiä.**
Hyvinvointikoordinaattorit Ville Koivisto ja Marika Lähti / HYTE- ja Osallisuuspalveluyksikkö
- 13.00 Kalevalainen jäsenkorjaushoito kuntoutuksessa. Arkivaikuttavuutta hoitoihin.**
Kalevalaisen jäsenkorjauksen mestari Jaana Rytönen / Kansanlääkintäseura ry
- 13.30 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 14.00 Hampun monipuoliset käyttömahdollisuudet.** Öljy- ja kuituhampun viljely on Suomessa yleistymässä - mitä kaikkea kasvin osista voi valmistaa? Mikko Ilmoniemi / Jyvä-Hamppu
- 14.30 Rintaliivien vaikutus ryhtiin ja terveyteen.**
Anita-asiantuntija, erikoisliivimyyjäkouluttaja Tuulikki Kortteinen / Anita
- 15.00 Äänimaljojen vaikutus hyvinvointiin.**
Koulutettu hieroja, perinteinen jäsenkorjaaja Noora Nissinen / Hyvinvoinnin Lähde
- 15.30 Helppoa ja tuloksia antavaa ihonhoitoa jokaiselle iholle.**
Pirkko Pykäläinen / Independent Beauty Advisors, Mary Kay

Lavaemäntänä ja juontajana Arctic Cherry.
Ohjelmamuutokset mahdollisia.



**Kuopion
Hyvinvointimessut**



**Kuopion
Kädentaitomessut**

OHJELMALAVA

Sunnuntai 28.9.2025

- 11.00 Liikettä ja tukea selän hyvinvointiin.**
Fysioterapeutti Pekka Alavillamo / Kuopion Selkähdistys ry
- 11.30 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 12.00 Ylipainehappihoito - hyvinvoinnin ja energian lisääminen ja ylläpito.**
Jim Korhonen / Kuntokeskus Pyramidi
- 12.30 Lautasellinen hyvinvointia - jaksamista ja hyvinvointia tukevan ravitsemuksen abc.**
Laillistettu ravitsemusterapeutti (TtM) ja ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti Karoliina Tonteri / Hyvinvointisuutari
- 13.00 MUOTINÄYTÖS – Syksyn muotia.**
Mallitoimisto Matiné
- 13.30 Puhdas vesi – hyvinvoinnin perusta.**
Luonnonmukaisen hyvinvoinnin asiantuntija Niko Korhonen / ECOteekki
- 14.00 3 askelta kohti rauhaa oman kehon kanssa.**
Kehozeni-valmentaja Kate Suopajärvi / Arctic Cherry Events - Kehozeni-akatemia

Lavaemäntänä ja juontajana Arctic Cherry.
Ohjelmamuutokset mahdollisia.



**Kuopion
Hyvinvointimessut**



**Kuopion
Kädentaitomessut**