

# HYVINVOINTI-lava

B-halli  
SUNNUNTAI 10.4.

**klo 12.00**

## **SELKÄONGELMIEN EHKÄISY JA HOITO**

Marjukka Hilden, fysioterapeutti, Finate Oy

**klo 12.30**

## **SÄILYTÄ NÄKÖSI – TUNNISTA JA HOIDA GLAUKOOMA AJOISSA**

Ritva Kivimäki, Glaukoomayhdistyksen puheenjohtaja

**klo 13.00**

## **TUKI- JA LIIKUNTAELINONGELMAT**

Kaarlo Erkoma, kalevalainen jäsenkorjaaja,  
mestari/kouluttaja, Kansanlääkintäseura

**klo 13.30**

## **HENGITYSTERVEYTTÄ VERTAISHOIDOSTA**

Kaija Vainio, kokemusohjaaja ja Veikko Valli,  
vertaisohjaaja, Hengitysliitto, Keski-Suomen Alue

Esitysten kesto noin 10-15 min.

