

# OHJELMALAVA

Lauantai 1.10.2022

- klo 10.30 **Aivovamma, sehän voi sattua sinullekin.**  
kokemustoimija Tarja Holopainen /  
Aivovammaliitto, Itä-Suomen aivovammayhdistys ry
- klo 11.00 **Hyvinvointia psykofyysisellä fysioterapialla.**  
Psykofyysinen terapeutti Virpi Muhonen / Live
- klo 11.30 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja syksyn väreissä.**  
Mallitoimisto Matiné
- klo 12.00 **Kalevalainen jäsenkorjaus.**  
Kalevalainen jäsenkorjaaja Markus Niska / Kansanlääkintäseura ry
- klo 12.30 **Kasvojen imukuppihieronnan hyödyt.**  
Facebar-konsultti Irina / Avelida Oy
- Klo 13.00 **Uniapnea elämässäni.**  
Uniapneakokemustoimija Merja Mikkonen / Hengitysliitto ry
- klo 13.30 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja syksyn väreissä.**  
Mallitoimisto Matiné
- klo 14.00 **Äitiysfysioterapia.**  
Fysioterapeutti Taru Lammi /  
Coronaria Kuntoutus- ja terapiapalvelut Kunto Kuopio
- klo 14.30 **Syksyn meikkitrendit.**  
Marja Taskinen / Itsenäinen Ihonhoitokonsultti, Mary Kay
- Klo 15.00 **Salakavala glaukooma.**  
Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Anitta Tähti-Niemi / Glaukoomayhdistys ry

**Lavaemäntänä ja juontajana**

Riina Koivisto, Miss Pohjois-Suomi Beauty 2021.

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



**Hyvinvointimestit**  
**Kuopio**

# OHJELMALAVA

## Sunnuntai 2.10.2022

- klo 11.00 **Lämpökuvantamisen käyttö fysioterapeuttisessa kuntouttamisessa.**  
Fressi fysioterapeutti Aleksi Hoivala / Fressi Kuopio
- klo 11.30 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja syksyn väreissä.**  
Mallitoimisto Matiné
- klo 12.00 **Oudot hajut kodeissa. Ovatko kaikki hajut terveydelle haitallisia?**  
Sertifioitu rakennusterveysasiantuntija,  
toiminnanjohtaja Hannele Rämö / Asumisterveysliitto Aste ry
- klo 12.30 **Lepo ja palautuminen.**  
Personal trainerit Jenna Tauriainen ja Ira Heinonen-Virkalevo / Huippu Center
- klo 13.00 **Kaihin hoito.**  
Lääkärikeskus Aavan Yksikönjohtaja Tytti Vajanton haastattelussa  
Kuopion Näkökeskuksen Silmälääkäri Jarkko Jaatinen.
- Klo 13.30 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja syksyn väreissä.**  
Mallitoimisto Matiné
- klo 14.00 **Jalkaterveys.**  
Jalkojenhoitaja AT Johanna Paasisalo /  
Hemmottelu- ja hyvinvointihoitola Johanna´Spa

**Lavaemäntänä ja juontajana**  
Arctic Cherry

Ohjelmamuutokset mahdollisia.



**Hyvinvointimesseut**  
**Kuopio**