



# OHJELMALAVA

LAUANTAI 29.9.2018

- klo 11.00 **Tietoa osteoporoosista ja sen tutkimuksista.**  
Päivi Rauma, Proviisori, Farmasian tohtori / Apuna Pharmax
- klo 11.30 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Mallitoimisto Matiné
- klo 12.00 **5 kotimaista täsmäyrttiä avuksi energisempään arkeen.**  
Tuija Kauppinen, Myynti- ja markkinointipäällikkö /  
Arctic Warriors Oy
- klo 12.30 **Biopankit väestön terveyden tutkimuksen edistäjinä.**  
Arto Mannermaa, Professori, tutkimuspäällikkö /  
Itä-Suomen Biopankki
- Klo 13.00 **Tuki- ja liikuntaelinongelmat.**  
Päiviö Vertanen, Perinnehoidon neuvottelukunnan puheenjohtaja /  
Kansanlääkintäseura ry
- klo 13.30 **Verenluovutus työpaikan tai harrasteryhmän yhteisenä toimintatapana.**  
Anne Torvinen, Vastaava hoitaja / SPR-Veripalvelu
- klo 14.00 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Mallitoimisto Matiné
- klo 14.30 **Hyvinvoinnin läheillä.**  
Teija Jokipii, Psykologi, psyko- ja kirjallisuusterapeutti,  
runoilija / Runon ja Laulun Duetto; Teija Anneli

**Lavaemäntänä ja juontajana toimii**

Minna Merivalo / Jenga-Jengala

Ohjelmamuutokset mahdollisia.





# OHJELMALAVA

SUNNUNTAI 30.9.2018

- klo 11.00 **Hengitysharjoittelulla hyvinvointia.**  
Ilpo Kuronen, FT, Scientific Advisor / Hapella Oy
- klo 11.30 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Mallitoimisto Matiné
- klo 12.00 **Huonon ryhdin ja sometuksen vaikutus niska-hartiaseudun ongelmiin ja niiden ennaltaehkäisy.**  
Marjukka Hildén, Fysioterapeutti / Finate Oy
- klo 12.30 **Tietoa lääkehoidon arvioinnista.**  
Päivi Rauma, Proviisori, Farmasian tohtori / Apuna Pharmax
- klo 13.00 **Vaivaako psoriasis? – Psorilinja auttaa.**  
Kristiina Rautio, Psorilinan kuntoutussuunnittelija / Psoriasisyhdistys
- Klo 13.30 **Yrittäjä – pidä huoli itsestäsi!**  
Sanna Jylänki, Yrittäjä, yrityssparraaja / Redesan Oy
- klo 14.00 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Mallitoimisto Matiné

**Lavaemäntänä ja juontajana toimii**

Minna Merivalo / Jenga-Jengala

Ohjelmamuutokset mahdollisia.

