

# OHJELMALAVA

LAUANTAI 2.4.2022

- klo 10.30 **Keinoja vauvan vatsavaivojen helpottamiseen imettäessä.**  
Salla Joutsen, Terveystieteiden erikoislääkäri / Tmi Rinnalla
- klo 11.00 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné
- klo 11.30 **Hyvinvoinnin vallankumous - Ravitsemuksen ja hyvinvoinnin nykypäivän haasteisiin.**  
Riikka Pirhonen / Independent Partner Zinzino
- klo 12.00 **Laservalon käyttö terveydenhoidossa ja hyvinvoinnissa.**  
Heikki Janhunen, Yleis- ja akuuttilääketieteen erikoislääkäri, hallituksen puheenjohtaja / Sairaala Innova Oy
- klo 12.30 **Enemmän elämään!**  
Markku Taipale, Puheenjohtaja / Eläkeliiton Jyväskylän yhdistys
- klo 13.00 **Suklaan salaiset terveysvaikutukset.**  
Jenna Antinmaa / Chocosomnia
- klo 13.30 **Yrittäjän hyvinvointi ja jaksaminen?**  
Sanna Jylänki, Innostava rohkaisija / Redesan Oy
- klo 14.00 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné
- klo 14.30 **Arkiliikuntaa terveydeksi.**  
Tarja Huttunen, Hyvinvointivalmentaja / Tarjan Taivutus
- klo 15.00 **Ikääntyminen ja terveys.**  
Aarnio Markku, Dosentti ja erikoislääkäri / Mediverstas

**Juontajana Arctic Cherry.  
Ohjelmamuutokset mahdollisia.**

# OHJELMALAVA

SUNNUNTAI 3.4.2022

- klo 10.30 **Kevät on nuhanenien aikaa.**  
Tiina Tarvainen, Toiminnanjohtaja / Keski-Suomen Allergiayhdistys
- klo 11.00 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné
- klo 11.30 **Uniapnea puhuttaa.**  
Merja Mikkonen, Uniapnean kokemustoimija / Hengitysliitto ry
- klo 12.00 **Puuttuvan hampaan / hampaiden korvaaminen hammasimplanteilla.**  
Mari Kuikka, Aluepäällikkö / Straumann Group
- klo 12.30 **Tapaturmasta tähän päivään.**  
Urheilutapahtumassa aivovamman saaneen matka.  
Jani Saarinen, Kokemustoimija / Aivovammaliitto ry
- klo 13.00 **MUOTINÄYTÖS – suomalaista suunnittelua ja kädentaitoja.**  
Juontajana Sonja Karhulahti, Image Stylist / Mallitoimisto Matiné
- klo 13.30 **Ravinnon voima – pirteitä päiviä, hyvää unta ja suoliston tasapainoa!**  
Miia Inkeroinen / Ravinnon Voima
- klo 14.00 **FACEBAR - Kasvojen imukuppihierontamenetelmä.**  
Irina Havinmaa, Facebar-konsultti / Facebar Suomi

**Juontajana Arctic Cherry.**  
**Ohjelmamuutokset mahdollisia.**